

МБДОУ детский сад №17 «Золушка»

Консультация для родителей
«Огород на подоконнике»

Подготовили воспитатели
средне - старшей группы:

Климакова Т.В.

Тихонова И.С.

Март 2016

Консультация: «Огород на подоконнике»

Всем хорошо знакомы сказы Павла Петровича Бажова. В них - глубокое восхищение трудолюбием русского народа и прекрасной природой Урала. А ведь автор любимых всеми произведений увлекался выращиванием «домашних огурцов».

Плодоносящие овощные растения можно было увидеть в квартирах писателей А.Т.Твардовского, С.С.Смирнова, скульптора С.Т.Коненкова и других известных людей.

В домашних условиях выращиваются разные овощи, причем для некоторых их видов уже выведены и специальные комнатные сорта. Простора, света и тепла на подоконниках, оказывается, достаточно для нормального роста и развития не только обычных обитателей наших огородов, но и выходцев из заморских стран.

Давайте познакомимся с основными кандидатами в «домашний огород». И начнем с лука. В народе говорят: «Лук – от семи недуг», подчеркивая этим не только питательные, но и целебные его качества. Имеется много разновидностей лука: репчатый, лук-порей, лук-батун, лук - шнитт многолетний, многоярусный лук и другие. Можно начать с выращивания зелени репчатого лука. Получить из луковиц зелень несложно даже зимой. Что надо, чтобы вырастить лук? Температура воздуха на окне не должна превышать 17 градусов, поливать лук следует теплой водой (20 градусов), тогда первые зеленые стрелки лука можно будет срезать через две недели. Луковицы должны быть диаметром 3-4 см, весом около 50 гр. Детям можно предложить луковицу рассмотреть, загадать о ней загадку: «Скинули с Егорушки золотые перышки, заставил Егорушка плакать без горюшка».

Перед посадкой верхинку луковицы надо обязательно обрезать (величина среза около 3-х см в диаметре), а саму луковицу на сутки опустить в воду температурой 40 градусов, тогда корни отрастут скорее. Уместно задать детям вопрос, почему на улице зимой не вырастишь зелени, а на окне вырос зеленый лук. Можно вспомнить стихи И.Токмаковой:

*«За окошком зимний сад.
Там листочки в почках спят.
А листочки те во сне
Размечтались о весне.
А у нас...
На окне зеленый сад.
Тут листочкам не до сна,
Тут уже пришла весна».*

Выращивание лука в комнате может показаться занятием неблагодарным, ведь зеленый лук прироста не дает, т.е. сколько весит луковица, столько будут весить зеленые листья- стрелки, выгнанные из луковицы. Но витамина С, который так необходим в конце зимы, в зелени лука содержится в несколько раз больше, чем в самой луковице. Темп роста листьев зависит от сроков посадки и температуры. Из высаженных к концу зимы луковиц перья растут быстрее. При выращивании лука на перо надо помнить, что в начале роста лук не нуждается в большом количестве света. Когда же листья прорастут, совершенно необходимо обеспечить лук ярким освещением. Иначе листья лука (перо) останутся бледными, безвкусными, в них не смогут образоваться целебные вещества. В нормальной же, сочной зелени лука содержится так много витаминов, что тридцати-сорока граммов ее достаточно, чтобы удовлетворить суточную потребность детского организма в этих веществах.

Не менее ценное витаминное растение с нежными зелеными листьями-салат. Это растение может расти и в виде кочанов, напоминая капусту. Для «комнатного огорода» лучше подходят сорта «Майский» или «Московский парниковый». Перед посевом семена обрабатывают в 1%-ном растворе марганцовокислого калия. Затем семена намачивают на 8-12 часов и после этого высевают в бороздки глубиной 1 см, расстояние между бороздками 4-5 см. Скороспелость салата играет особо важную роль, т.к. свежих овощей в это время нет. Остро ощущается недостаток витаминов. Салат богат витаминами, минеральными солями, поэтому является ценным продуктом для питания детей.

А кто не знает укропа? Но не все его любят. Многие не прочь выбросить из супа его веточки. И напрасно! Укроп - превосходное средство для профилактики и лечения целого ряда болезней. И для этого достаточно ежедневно употреблять с пищей каких-то две-три щепотки его зелени. Укроп легко вырастить из семян. Их прорастание можно ускорить, замочив дня на два перед посевом. Растение не требует особого ухода. Не забывайте вовремя рыхлить почву, поливать и подкармливать укроп, и его дружные всходы в любое время года будут радовать вас ароматными ажурными листочками.

Оставьте в каждом посеве несколько растений нетронутыми, и у вас будет собственный посевной материал. И еще. Не допускайте пересыхания земли в ящике с укропом; а то он «поспешит» закончить свое развитие и зацветет. А нам нужны зелень, а не цветы. Для зимнего выращивания самым подходящим является сорт «Грибовский».

Из корнеплодных овощей попробуйте вырастить редис. Наряду с луком, укропом и некоторыми другими растениями, редису уже довелось побывать в космосе. Следует выбирать наиболее скороспелые сорта. Как правило, форма корнеплодов у таких сортов круглая. В комнате редис растет быстрее, чем в открытом грунте. Редис любит много света, регулярное удобрение и обильную влагу. Расстояние между отдельными растениями выдерживайте около 5 см.

На подоконнике можно вырастить огуречную траву (бурачник), огурцы, помидоры, перец сладкий.

Мы отобрали лишь те виды, успех в выращивании которых можно предсказать заранее. А главное, эти овощи дают обильные урожаи. Особенно важно, что во многих случаях урожай можно получать несколько раз в год, в т. ч. и в наиболее неблагоприятные для комнатного растениеводства зимний и ранневесенний периоды. Тем самым вы сможете в любое время года украсить свой стол целебной витаминной зеленью.